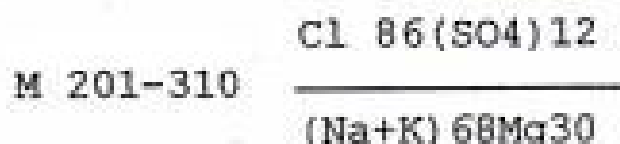


## БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ ОЗЕРА ЧОКРАК

Озеро Чокрак расположено на южном берегу Азовского моря в 18 км. от города Керчи. Общая площадь водоёма составляет 8,7 км.<sup>2</sup> Озеро бессточное. Основную роль в его питании играют атмосферные осадки и фильтрующиеся через пересыпь воды Азовского моря.

На дне озера почти по всей его площади имеются отложения иловой сульфидной очень минерализованной сульфатно-хлоридной магниево-натриевой грязи, эксплуатационные запасы которой составляют 4660 тыс. м.<sup>3</sup>

Рапа водоёма характеризуется следующей формулой химического состава:



Верхний слой залежи состоит, в основном, из илов чёрного цвета, глубже залегают тёмно-серые илы, покоящиеся на плотных, серых глинах. Средняя мощность пласта чёрного ила составляет 0,4 м., тёмно-серого - 0,2 м.

Тёмно-серые илы несколько более уплотнены по сравнению с чёрными. Смешанный ил отличается высокой степенью пластичности, хорошей мазкостью, запахом сероводорода, тонкодисперсностью. Объёмный вес его - 1,51, содержание влаги - от 49,41 до 52,93% при довольно высоких значениях липкости (14579 дин/см.<sup>2</sup>) и сопротивления сдвигу (17369 дин/см.<sup>2</sup>), содержание сероводорода - 0,28%, засорённость - 1,09%.

Растворённых солей в составе чокракской грязи - 14,09%.

Сумма солей кристаллического скелета составляет 37,01%. Сюда входит гипс в количестве 4,14%, а также карбонаты магния (2,19%) и кальция (1,43%).

Содержание коллоидов является одним из самых высоких - 9,42%, органических веществ в среднем - 1,84%. Указанные свойства позволяют отнести иловые

Сравнительная таблица биохимического анализа составов лечебных грязей

	грязи Сакского озера		грязи Мертвого моря	грязи озера Чокрак
	вост. Бассейн	зап. Бассейн		
липиды, мг.\100гр.				
Насыщенные жирные кислоты	252	227	134	221
Ненасыщенные жирные кислоты	1050	934	365	1024
Стероиды	148	145	136	216
Эфиры стероидов	132	122	105	224
Триацилглицеролы	277	224	103	410
Диацилглицеролы	161	153	75	135
Моноацилглицеролы	92	73	62	47
Общий фосфалипиды	776	739	257	922
Фосфатидилхолин [лецитин]	216	197	154	308
Фосфатидилэтаноламин [кефалин]	457	326	202	621
Фосфатидилсерин	74	65	38	90
Фосфатидная кислота	32	28	16	18
Сфинголипиды	18	15	9	17
витамины, мг.\100гр.				
Ретинол [A]	0,034	0,027	0,009	0,027
Токоферол [E]	63,13	77,19	24,46	91,07
Тиамин [B1]	0,238	0,167	0,064	0,243
Пиридоксол [B6]	5,44	3,25	0,9	2,14
Кобаломины [B12]	1,632	0,934	0,107	1,535
Никотиновая кислота, амид [PP]	0,65	0,53	0,14	0,37
Кальциферолы [D]	0,025	0,017	0,006	0,034
Незаменимые жирные кислоты [F]	24160	22340	3560	35770
Аскорбиновая кислота [C]	3,4	2,2	0,76	3,56
Каротиноиды	423,6	308	87	484
Порфириновые пигменты	526	431	111	532
аминокислоты, мг.\100гр.				
Аланин	4,33	3,72	2,28	4,62
Валин	6,54	5,74	3,59	3,51
Лейцин	7,56	5,98	2,81	6,62
Изолейцин	4,77	3,97	2,07	5,22
Пролин	4,25	3,54	1,47	4,03
Фенилаланин	5,44	4,93	2,26	4,03
Тирозин	4,24	4,07	1,46	1,62
Триптофан	1,45	1,11	0,95	2,16
Серии	6,31	5,54	3,15	6,15
Треонин	3,65	2,98	1,44	2,64
Цистин	0,93	0,78	0,92	1,25
Цистеин	0,5	0,22	0,26	0,85
Метионин	2,42	2,24	1,46	2,5
Аргинин	1,67	1,35	1,06	2,16
Гистидин	2,56	2,64	0,97	2,34
Лизин	2,48	2,56	1,47	2,5
Аспаратиновая кислота	1,28	0,95	0,3	0,99
Глутаминовая кислота	2,15	1,44	0,76	2,12
минеральный состав, гр.\литр				
Калий+натрий				17,55
Магний				1,92
Кальций				0,82
Железо [двухвалентное]				0,002
Хлориды				31,92
Гидрокарбонаты				3,29
Сульфаты				5,97

отложения оз. Чокрак к одним из лучших, с точки зрения их использования, в медицинской практике. Они могут применяться для лечения заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата (ревматизм, ревматический полиартрит, ревматоидный полиартрит, артрозы, хронический спондилеартрит, болезнь Бехтерева, спондилит инфекционного и травматического происхождения, спондилоартроз);
- заболевания периферической нервной системы (радикулиты, полиневриты, ишиорадикулиты);
- гинекологические заболевания (хронические воспалительные заболевания женской половой сферы, хронические заболевания полости малого таза, бесплодие, функциональная недостаточность яичников);
- органов пищеварительного тракта (хронические гастриты, дуодениты, хронические заболевания кишечника, хронические заболевания желчевыводящих путей и печени).

Директор института,  
профессор



Зав. отделом изучения  
природных курортных ресурсов

*Г.А. Горчакова*

Г.А. Горчакова

*А.А. Колесникова*

А.А. Колесникова



*Чернышова / Чернышова*



*Косинская*  
*40 "З.И.М."*

*Анна Колесникова*